

# Aktuellt för Kropp & själ

## Sveriges största hälsotidning

Kropp & Själ har som mål att hjälpa människor att må bättre. Vi vill öka förståelsen för naturlig egenvård, och därigenom hjälpa våra läsare till ett sundare och friskare liv. Den redaktionella profilen är artiklar om träning, kost, välbefinnande och om hur olika substanser från växt- och djurriket verkar på olika funktioner och indikationer.

### Utgivningsplan 2011

Utgivningsvecka	Deadline bokning	Deadline helmaterial
Nr 1 vecka 2	8/12	11/12
Nr 2 vecka 10	4/2	11/2
Nr 3 vecka 37	13/8	19/8
Nr 4 vecka 45	7/10	14/10

### Upplaga 3 378 885 exemplar

Kontaktkostnad 7.43 öre per konsumentkontakt (baserat på priset för 1/1-sida)

### Prislista 2011 (gäller fr o m 1 dec. 2010)

1/12-sida .....21.000:-	3:e omslaget ..... 219.000:-
1/6-sida ..... 36.000:-	4:e omslaget ..... 250.000:-
1/4-sida ..... 54.000:-	
1/3-sida .....69.000:-	
1/2-sida .....98.000:-	Samtliga priser inkl. fyrfärg.
1/1-sida .....192.000:-	Kreativa annonsformat, inlaga eller
2:a omslaget ..... 219.000:-	bilaga offereras.

### Aktuellt för kropp & själ

Utges av Villa Aktuellt i Stockholm AB. Årstaängsv. 1A, 117 43 Stockholm  
Tel växel 08-555 930 00



### Prisvillkor

Priserna inkluderar gällande reklamskatt (8%). Moms tillkommer.

### Betalningsvillkor

Betalning skall vara oss tillhanda senast 10 dgr efter utgivningsdag.

### Reklamationer

Kropp & Själ ansvar för fel begränsas till högst annonskostnaden.

### Annullering

Avbokning av annons ska ske skriftligen, senast 7 dagar före deadline bokning (se utgivningsplan).

Observera att förändringar gällande priser samt utgivning kan ske under året. Uppdaterad prislista och upplaga finns tillgänglig via din säljare. Kropp & Själ ansvarar inte för felaktigt inlämnat annonsmaterial.

1/2 - 250x183mm
1/3 - 250x120mm
1/6 - 250x58mm

helsida 250x370mm
----------------------

1/4 123x183mm
halvsida 123x370mm
1/12 123x58mm
1/6 123x120mm

**Aktuellt för Kropp & själ**

Utges av Villa Aktuellt i Stockholm AB  
Årstaängsvägen 1A  
117 43 Stockholm  
Telefon 08-555 930 00

**Annonsinformation**  
kroppochsjal@villaaktuellt.se

Ansvarig utgivare  
Poul Heie  
poul.heie@villaaktuellt.se

### Riktlinjer för digital annonslämning

**Fonter** Använda fonter ska vara inkluderade i filerna. Använd ej mindre fonter än 7 punkter. Negativ text ska vara minst 10 p eller fet. Linjer Minsta rekommenderade linjetjocklek är 0,25 pt.

**Färg** Ingående färger skall vara se-

parerade i CMYK-format. Tänk på att rastertoner i mindre än 4 % kan försvinna i tryck även om de är synliga på datorn. Använd gärna vår ICC-profil.

**Färgmängd/rastertäthet**  
Rulloffset coldset på obestrucket

papper: Total färgmängd 240 % och en rastertäthet på 100 lpi (200dpi).

### Fildöpnings

Namnge annonsfil med ert företagsnamn följt av Kropp & Själ's utgivningsvecka som annonsen ska vara införd i.

### Filöverföring

Mail: ateljen@villaaktuellt.se  
Ftp: ftp.villaaktuellt.se /namn: villa / lösenord: aktuellt

För övriga frågor om annonslämning var vänlig ring 08-555 930 00 eller maila ateljen@villaaktuellt.se